

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

З МАТЕРІАЛАМИ XII МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

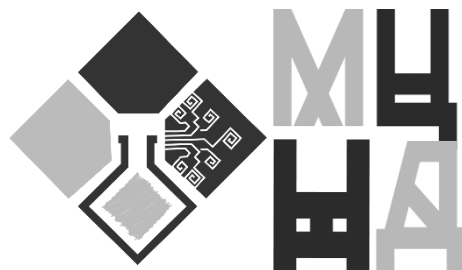
24 ЛИПНЯ 2026 РІК

М. УЖГОРОД, УКРАЇНА

**«ТЕХНОЛОГІЇ, ІНСТРУМЕНТИ ТА СТРАТЕГІЇ
РЕАЛІЗАЦІЇ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ
XII МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



ТЕХНОЛОГІЇ, ІНСТРУМЕНТИ ТА СТРАТЕГІЇ РЕАЛІЗАЦІЇ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

| 24 липня 2026 рік
м. Ужгород, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2026

Організація, від імені якої випущено видання:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 27 від 23.07.2026 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 182 від 26.01.2026**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Т 38 **Технології, інструменти та стратегії реалізації наукових досліджень:** збірник наукових праць з матеріалами XII Міжнародної наукової конференції, м. Ужгород, 24 липня, 2026 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2026. — 210 с.

ISBN 978-617-8687-71-7

DOI 10.62731/mcnd-24.07.2026

Викладено матеріали учасників XII Міжнародної наукової конференції «Технології, інструменти та стратегії реалізації наукових досліджень», яка відбулася 24 липня 2026 року у місті Ужгород.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2026

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2026

ISBN 978-617-8687-71-7

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2026

ТРЕНІНГОВА ПРОГРАМА ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ ДО РОБОТИ З НЕПОВНИМИ СІМ'ЯМИ Пастошук Г.Д., Потапчук Є.М.	166
--	-----

УПРАВЛІННЯ СТРЕСОМ І РОЗВИТОК РЕЗИЛЬЄНТНОСТІ ЯК ШЛЯХИ ПРОФІЛАКТИКИ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ ПСИХОЛОГІВ У РОБОТІ З ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦЯМИ Гніденко Т.	169
--	-----

СЕКЦІЯ XV. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ БОЛЕМ У НИЖНІЙ ЧАСТИНІ СПИНИ НА ОСНОВІ ФЕНОМЕНУ ЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ БОЛЮ (ЗА МЕТОДОМ МАККЕНЗІ) Арістова Г.В.	177
--	-----

РОЛЬ МЕДИЧНОЇ СЕСТРИ ЗАГАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ У ВЕДЕННІ ПАЦІЄНТІВ З ІШЕМІЧНОЮ ХВОРОБОЮ СЕРЦЯ ТА ГОСТРИМ КОРОНАРНИМ СИНДРОМОМ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ ІЗ СУСІДНІМИ КРАЇНАМИ Синенко М.Ю., Стегун В.І.	179
---	-----

СЕКЦІЯ XVI. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

CONTEMPORARY PHYSICAL THERAPY APPROACHES TO THE RESTORATION OF POSTURAL CONTROL AND BALANCE IN PATIENTS IN THE EARLY RECOVERY PERIOD OF ISCHEMIC STROKE Tsyhannyk R.A., Stepanova H.M.	185
--	-----

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ІНДИВІДУАЛІЗОВАНОЇ ПРОГРАМИ АЕРОБНИХ ВПРАВ ПОМІРНОЇ ІНТЕНСИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТА ПОДОЛАННЯ ВТОМИ У ПАЦІЄНТІВ З РОЗСІЯНИМ СКЛЕРОЗОМ Фещак К.В., Лишик Ю.В.	189
---	-----

СЕКЦІЯ XVII. ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

ДИНАСТИЧНІ ШЛЮБИ В СИСТЕМІ ДИПЛОМАТИЧНИХ ТА ЕКОНОМІЧНИХ ВІДНОСИН НА СТАРОДАВНЬОМУ СХОДІ (ЗА МАТЕРІАЛАМИ АМАРНЬСЬКОГО АРХІВУ) Годжал С.С.	192
--	-----

НАРАТИВНІ ТА СИМВОЛІЧНІ МЕХАНІЗМИ ОСМИСЛЕННЯ ВІЙНИ: ДО ФОРМУЛЮВАННЯ ПРОБЛЕМИ Комарніцький І.О.	196
--	-----

ОЦІНКА ЕФЕКТИВНОСТІ ІНДИВІДУАЛІЗОВАНОЇ ПРОГРАМИ АЕРОБНИХ ВПРАВ ПОМІРНОЇ ІНТЕНСИВНОСТІ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТА ПОДОЛАННЯ ВТОМИ У ПАЦІЄНТІВ З РОЗСІЯНИМ СКЛЕРОЗОМ

Фещак Катерина Володимирівна

викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та здоров'я
Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, Україна

Лишик Юлія Володимирівна

здобувач вищої освіти факультету здоров'я людини та природничих наук
Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, Україна

Подолання синдрому хронічної втоми та критичного рівня гіподинамії у пацієнтів із розсіяним склерозом у фазі стабільної ремісії – це актуальна проблема сучасної неврології та фізичної терапії. Цей синдром охоплює понад 80% хворих, провокуючи замкнене коло детренованості та суттєво знижуючи якість їхнього повсякденного життя [3].

Метою дослідження стало теоретичне обґрунтування, розробка та експериментальна оцінка ефективності авторської 12-тижневої індивідуалізованої програми аеробних вправ помірної інтенсивності, спрямованої на оптимізацію роботи кардіореспіраторної системи, підвищення толерантності до фізичних навантажень і зниження проявів втоми [1].

У дослідженні взяли участь 10 пацієнтів із ремітуючим або вторинно-прогресуючим перебігом РС та рівнем інвалідизації за розширеною шкалою EDSS від 2 до 4 балів, які зберегли здатність до самостійного пересування. Методом рандомізації учасники були розділені на експериментальну (ЕГ, n=5) та контрольну (КГ, n=5) групи, які на вихідному етапі продемонстрували повну однорідність клініко-функціональних показників ($p>0.05$) [5].

Комплексний діагностичний інструментарій включав шкали EDSS та MFIS для аналізу неврологічного дефіциту та структури втоми,

опитувальник IPAQ для скринінгу тижневого рухового режиму та Функціональний тест 6-хвилинної ходьби із моніторингом показників гемодинаміки (ЧСС, АТ) та суб'єктивного виснаження за шкалою Борга [2].

Розроблена 12-тижнева програма базувалася на принципах суворого пульсового контролю за формулою Карвонена в межах 40-60% від резерву ЧСС та складалася з чотирьох послідовних тижневих мікроциклів. Тренувальний режим передбачав поступове збільшення тривалості аеробних сесій від 20 до 35 хвилин за умови збереження аеробного метаболізму та профілактики термочутливого феномену Утгоффа. Заняття мали трикомпонентну структуру (підготовка, основна, заключна частини) і поєднували роботу на горизонтальному велоергометрі, орбітреку та медичній біговій доріжці з інтеграцією специфічних дихальних вправ, динамічного стретчингу та методів прогресивної м'язової релаксації для контролю спастичності [5].

За результатами повторного обстеження доведено високу терапевтичну перевагу розробленого підходу над стандартними протоколами фізичної терапії ($p < 0.01$). В ЕГ зафіксовано статистично значуще зниження сумарного балу хронічної втоми за шкалою MFIS на 32,7% (до $35,00 \pm 1,00$ балів), а рівень повсякденної фізичної активності за опитувальником IPAQ зріс більше ніж удвічі (до $996,00 \pm 44,02$ МЕТ-хв/тиждень), що засвідчило вихід пацієнтів із хронічної зони гіподинамії. Функціональні резерви організму в ЕГ достовірно розширилися: дистанція в тесті 6MWT збільшилася в середньому на 82 метри на тлі економнішої роботи міокарда (зниження пікової ЧСС до $124,00 \pm 1,41$ уд/хв) та редукції суб'єктивного виснаження за шкалою Борга до помірного рівня ($3,60 \pm 0,19$ балів). У КГ кінцеві зміни виявилися статистично непереконливими ($p > 0.05$). Дослідження підтверджує, що дозовані індивідуалізовані аеробні навантаження помірної інтенсивності є безпечним, патогенетично обґрунтованим та пріоритетним напрямом фізичної терапії при розсіяному склерозі [4].

Список використаних джерел:

1. Dalgas, U., Stenager, E., & Ingemann-Hansen, T. (2008). Multiple sclerosis and physical exercise: recommendations for the clinician. *Multiple Sclerosis Journal*, 14(1), 35-44.
2. Heine, M., van de Port, I., Rietberg, M. B., van Wegen, E. E., & Kwakkel, G. (2015). Exercise therapy for fatigue in multiple sclerosis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (9), CD009956.

3. Latimer-Cheung, A. E., Pilutti, L. A., Hicks, A. L., Martin Ginis, K. A., et al. (2013). Effects of exercise training on fitness, mobility, fatigue, and health-related quality of life among adults with multiple sclerosis: a systematic review to inform guidelines. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 94(9), 1800-1828.
4. Bansi, J., Bloch, W., Gamper, U., & Kesselring, J. (2013). Training in MS: influence of aerobic exercise on physical fitness and cytokine profile in multiple sclerosis. *Journal of Neuroimmunology*, 258(1-2), 85-92.
5. Motl, R. W., & Sandroff, B. M. (2015). Benefits of exercise training in multiple sclerosis. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 15(12), 78.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ XII МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ТЕХНОЛОГІЇ, ІНСТРУМЕНТИ
ТА СТРАТЕГІЇ РЕАЛІЗАЦІЇ
НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ»**

24 липня 2026 року ♦ Ужгород, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 24.07.2026. Формат 70×100/16.
Папір офсетний. Гарнітура Cambria. Цифровий друк.
Умовно-друк. арк. 17,06. Замовлення № 26/007. Тираж: 50 примірників.
Віддруковано з готового оригінал-макету.

Контактна інформація організаційного комітету:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044
E-mail: info@mcnd.org.ua

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».
21005, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.