

ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ

З МАТЕРІАЛАМИ VII МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

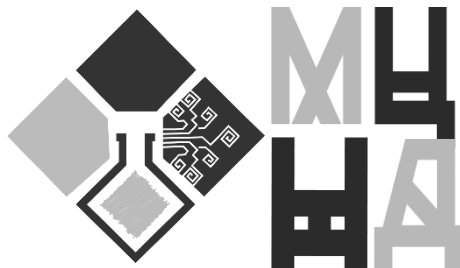
12 ЧЕРВНЯ 2026 РІК

М. ЧЕРНІГІВ, УКРАЇНА

**«ТЕОРІЯ МОДЕРНІЗАЦІЇ В КОНТЕКСТІ
СУЧАСНОЇ СВІТОВОЇ НАУКИ»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ
VII МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



ТЕОРІЯ МОДЕРНІЗАЦІЇ В КОНТЕКСТІ СУЧАСНОЇ СВІТОВОЇ НАУКИ

| 12 червня 2026 рік
м. Чернігів, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2026

Організація, від імені якої випущено видання:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 22 від 11.06.2026 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 174 від 26.01.2026**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Т 33 **Теорія модернізації в контексті сучасної світової науки:**
збірник наукових праць з матеріалами VII Міжнародної наукової конференції, м. Чернігів, 12 червня, 2026 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2026. — 484 с.

ISBN 978-617-8582-52-4

DOI 10.62731/mcnd-12.06.2026

Викладено матеріали учасників VII Міжнародної наукової конференції «Теорія модернізації в контексті сучасної світової науки», яка відбулася 12 червня 2026 року у місті Чернігів.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2026

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2026

ISBN 978-617-8582-52-4

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2026

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ АМПУТАЦІЯХ КІНЦІВОК

Тетяна Бурій

здобувач вищої освіти факультету здоров'я людини та природничих наук
Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, Україна

Науковий керівник: Катерина Фещак

викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та здоров'я
Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, Україна

Ампутація кінцівок є серйозною медичною та соціальною проблемою, яка суттєво впливає на фізичний і психологічний стан людини. Втрата кінцівки призводить до обмеження рухових можливостей, зниження рівня самостійності та ускладнює виконання повсякденних завдань. Основними причинами ампутацій є тяжкі травми, порушення кровообігу, ускладнення цукрового діабету, онкологічні захворювання та інші патології. Останніми роками проблема набула особливої актуальності через збільшення кількості людей, які зазнали важких травм внаслідок воєнних дій [1, с. 54-57].

Важливу роль у відновленні таких пацієнтів відіграє фізична терапія, яка є невід'ємною складовою реабілітаційного процесу. Вона спрямована на покращення фізичного стану людини, запобігання розвитку ускладнень після операції, підготовку до використання протеза та відновлення максимально можливої самостійності. Завдяки правильно організованій програмі фізичної терапії пацієнти мають змогу швидше адаптуватися до нових умов життя, повернутися до активної діяльності та покращити якість свого життя [3].

Ампутація кінцівки спричиняє значні функціональні зміни в організмі людини, які проявляються порушенням рухової активності, зниженням м'язової сили, погіршенням координації рухів та витривалості. Крім фізичних обмежень, пацієнти часто стикаються з психологічними труднощами, пов'язаними зі зміною способу життя та втратою самостійності. Саме тому фізична терапія є важливою складовою комплексної реабілітації, спрямованої на відновлення функціональних можливостей організму та адаптацію людини до нових умов життя [3].

Основними завданнями фізичної терапії після ампутації є профілактика післяопераційних ускладнень, формування функціонально

придатної кукси, попередження контрактур суглобів, збереження м'язової сили та підготовка пацієнта до протезування. Реабілітаційні заходи розпочинаються вже на ранньому післяопераційному етапі та продовжуються протягом усього процесу відновлення. Важливим аспектом є підтримання повного обсягу рухів у суглобах ампутованої кінцівки та зміцнення м'язових груп, які забезпечуватимуть стабільність і ефективно користування протезом [4].

Провідне місце у програмі фізичної терапії займають терапевтичні вправи. Вони сприяють покращенню роботи серцево-судинної та дихальної систем, розвитку сили м'язів, координації рухів і рівноваги. Особлива увага приділяється тренуванню м'язів тулуба, черевного преса, спини, верхніх кінцівок та збереженої ноги, оскільки саме ці структури забезпечують компенсацію втрачених функцій. На етапі протезування вправи спрямовані на формування навичок ходьби, перенесення ваги тіла, підтримання рівноваги та безпечного пересування з протезом [5, с. 5-8].

Ефективним доповненням до фізичних вправ є лікувальний масаж, який покращує кровообіг у ділянці кукси, зменшує набряклість, запобігає утворенню грубих рубців та сприяє покращенню трофіки тканин. Масаж також позитивно впливає на функціональний стан нервової системи та допомагає зменшити больові відчуття. Регулярне застосування масажних методик сприяє формуванню еластичної та витривалої кукси, що є важливою умовою успішного протезування [5, с. 5-8].

Важливу роль у реабілітаційному процесі відіграють фізіотерапевтичні методи. Їх застосування сприяє зменшенню больового синдрому, прискоренню процесів загоєння тканин, покращенню м'язової активності та профілактиці атрофічних змін. Поєднання фізіотерапії з терапевтичними вправами та масажем забезпечує комплексний вплив на організм і підвищує ефективність відновлення функціонального стану пацієнта [4].

Дослідження свідчать, що використання комплексних програм фізичної терапії після ампутації кінцівок сприяє покращенню мобільності, фізичної працездатності та якості життя пацієнтів. Регулярні реабілітаційні заходи забезпечують швидшу адаптацію до протеза, підвищують рівень самостійності та сприяють поверненню людини до активного соціального життя. Саме тому фізична терапія є невід'ємним елементом сучасної системи реабілітації осіб після ампутації кінцівок [4].

У висновку, фізична терапія є важливою складовою процесу відновлення осіб після ампутації кінцівок. Застосування комплексу терапевтичних вправ, тренувань рівноваги, координації та навичок користування протезом сприяє покращенню функціонального стану пацієнтів, підвищенню їхньої рухової активності та рівня самостійності. Ефективно організована програма фізичної терапії дозволяє прискорити адаптацію до нових умов життя, попередити розвиток ускладнень та сприяє поверненню людини до активної соціальної діяльності, що підтверджує її важливу роль у комплексній реабілітації після ампутації кінцівок.

Список використаних джерел:

1. Аврунін О.Г. Досвід організації в Україні системи підготовки фахівців протезування та ортезування за сучасними міжнародними стандартами. Матеріали науково-практ. конф. з міжнародною участю «Реабілітація та протезування / ортезування XXI століття. Проблематика, перспективи та міжнародні стандарти відновлення рухової активності». Харків: УкрНДІпротезування, 2021. С. 54-57.
2. Бабак С. Реабілітація нижніх кінцівок з ампутованими кінцівками: огляд на основі доказів. Харків, 2019. с. 124.
3. Брега Л.Б., Ногас А.О. Фізіотерапія. Навчальний посібник. Рівне, 2017. с. 212.
4. Гайда І. М. Медична реабілітація військовослужбовців Збройних Сил України на регіональному рівні: метод. рекомендації. Київ: УВМА, 2018. с. 32.
5. Гур'єв С.О., Лисун Д.М., Кушнір В.А., Сацик С.П., Кураченко І.П. Ампутації нижніх кінцівок унаслідок сучасних бойових дій (клінікоанатомічний аспект). Дніпро. Травма. Том 19, № 4, 2018, С. 5-8.
6. Лябах А.Б. Ампутації нижньої кінцівки. Київ. Стилос, 2022. с. 186.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ VII МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ТЕОРІЯ МОДЕРНІЗАЦІЇ В
КОНТЕКСТІ СУЧАСНОЇ СВІТОВОЇ НАУКИ»**

12 червня 2026 року ♦ Чернігів, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 12.06.2026. Формат 70×100/16.
Папір офсетний. Гарнітура Cambria. Цифровий друк.
Умовно-друк. арк. 39,33. Замовлення № 26/006. Тираж: 50 примірників.
Віддруковано з готового оригінал-макету.

Контактна інформація організаційного комітету:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044
E-mail: info@mcnd.org.ua

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».
21005, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.