

# **ЗБІРНИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ**

З МАТЕРІАЛАМИ ІХ МІЖНАРОДНОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

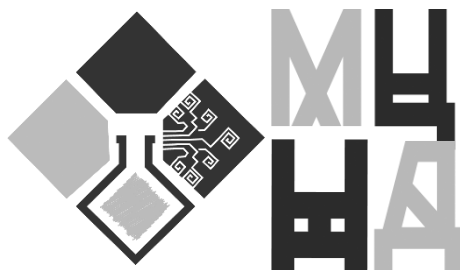
## **13 ЧЕРВНЯ 2025 РІК**

М. ЛУЦЬК, УКРАЇНА

**«ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ  
МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ НАУКОВИХ ДОСЯГНЕНЬ»**



ЗБІРНИК НАУКОВИХ  
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ  
ІХ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



# **ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА ВПРОВАДЖЕННЯ МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ НАУКОВИХ ДОСЯГНЕНЬ**

| 13 червня 2025 рік  
м. Луцьк, Україна

Вінниця, Україна  
«UKRLOGOS Group»  
2025

**Організація, від імені якої випущено видання:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

**Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 23 від 12.06.2025 року.**



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 104 від 06.01.2025**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

П 78 **Проблеми та перспективи реалізації та впровадження міждисциплінарних наукових досягнень:** збірник наукових праць з матеріалами ІХ Міжнародної наукової конференції, м. Луцьк, 13 червня, 2025 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2025. — 428 с.  
ISBN 978-617-8312-63-3  
DOI 10.62731/mcnd-13.06.2025

Викладено матеріали учасників ІХ Міжнародної наукової конференції «Проблеми та перспективи реалізації та впровадження міждисциплінарних наукових досягнень», яка відбулася 13 червня 2025 року у місті Луцьк.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2025

**ISBN 978-617-8312-63-3**

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

НИЗЬКОРІВНЕВА ЛАЗЕРНА ТЕРАПІЯ В ЛІКУВАННІ АЛОПЕЦІЙ Рябова О.О. ....	387
ОДЕСЬКЕ ТОВАРИСТВО ЛІКАРІВ Літвак А.І. ....	389
ОПТИМІЗАЦІЯ ТЕРАПІЇ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ У ПАЦІЄНТІВ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ НА ПРИКЛАДІ КЛІНІЧНОГО ВИПАДКУ Сорокіна А.В. ....	393
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ДІАГНОСТИКИ РІЗНОБАРВНОГО ЛИШАЮ Рябова О.О. ....	397

### **СЕКЦІЯ XXIII. ФАРМАЦІЯ ТА ФАРМАКОТЕРАПІЯ**

«ТРИФУЗОЛ-НЕО»® - ОРИГІНАЛЬНИЙ ВІТЧИЗНЯНИЙ ВЕТЕРИНАРНИЙ ПРЕПАРАТ Науково-дослідна група: Парченко В.В., Борисенко Н.М., Карпенко Ю.В., Суховий Г.П. ....	400
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

### **СЕКЦІЯ XXIV. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ПІСЛЯ ЧЕРЕПНО МОЗКОВОЇ ТРАВМИ Андрусик О.Ф. ....	403
РОЛЬ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ФОРМУВАННІ ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ПРАВООХОРОНЦІВ В УМОВАХ ВІЙНИ Парфьонов І. ....	407
СУЧАСНІ ТЕНЕДЕНЦІЇ ЗАСТОСУВАННЯ ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАСОБІВ У ПАЦІЄНТІВ З ЧЕРЕПНО-МОЗКОВОЮ ТРАВМОЮ Семенишин Ю.І. ....	409
ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ І ТИПУ Фещак К.В., Городецька Р.І. ....	412

### **СЕКЦІЯ XXV. ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ**

ІЛЮСТРОВАНІ «КОБЗАРІ» (ІЗ ФОНДОВОЇ КОЛЕКЦІЇ НАЦІОНАЛЬНОГО ІСТОРИКО-ЕТНОГРАФІЧНОГО ЗАПОВІДНИКА «ПЕРЕЯСЛАВ») Кухарева Н.М. ....	415
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

## ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ДЛЯ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ І ТИПУ

**Фещак Катерина Володимирівна**

викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та здоров'я  
*Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, Україна*

**Городецька Роксолана Іванівна**

здобувач вищої освіти факультету здоров'я людини та природничих наук  
*Дрогобицький державний педагогічний університет імені Івана Франка, Україна*

Цукровий діабет І типу є одним із найбільш поширених хронічних захворювань серед дітей та підлітків. В наші дні, спостерігається тенденція до ще більшого зростання чисельності хворих на дане захворювання в усьому світі, в тому числі і в Україні [3].

Коли дитині чи підлітку ставлять такий діагноз, як цукровий діабет, це зумовлює ряд викликів перед родиною хворого, так як даний стан вимагає постійного балансу в харчуванні, щоденного моніторингу рівня глюкози в крові та регулярної фізичної активності, яка має особливе терапевтичне значення в даному випадку [2]. Вона допомагає в оптимальній реалізації глікемічного контролю, підтримує серцево-судинну систему, зміцнює опорно-руховий апарат, сприяє контролю ваги та покращує психосоціальне благополуччя дитини. Проте, не зважаючи на весь спектр позитивного впливу фізичної активності на стан хворих на цукровий діабет І типу, слід ретельно планувати втручання та бути дуже обережним у процесі їх реалізації через наявність окремих ризиків, таких як: гіпоглікемія, гіперглікемія, зневоднення та травми [1].

Наріжним каменем планування фізичної активності для дітей та підлітків з цукровим діабетом І типу є індивідуальний підхід до кожного та створення унікального плану втручання, так як не існує універсального рішення, яке би підходило всім. У процесі розробки програми слід враховувати вік хворого, рівень його фізичної підготовки, тип інсулінотерапії та наявність ускладнень чи супутніх захворювань [5].

Перед початком реалізації плану слід попередньо проконсультуватися з ендокринологом для оцінки загального стану, обговорення можливих ризиків та надання необхідних рекомендації [4]. У процесі реалізації програми фізичної активності необхідно проводити регулярний моніторинг рівня глюкози в крові до тренування,

безпосередньо під час тренування та після тренувань. Не менш важливим є також контроль за харчуванням хворого та рівнем гідратації. Хворий завжди має мати при собі швидкі вуглеводи, такі як: таблетки глюкози, солодкий сік, цукерки тощо для швидкого реагування на гіпоглікемію [2].

Підбір виду та інтенсивності фізичних навантажень для дітей та підлітків з цукровим діабетом I типу має безпосередньо відповідати індивідуальним особливостям хворого, так як різні види активності можуть по-різному впливати на рівень глюкози в крові. Завжди слід поступово збільшувати інтенсивність фізичних вправ [1]. Це допоможе організму адаптуватися до фізичних навантажень, уникнути травм чи виснаження, а також допоможе запобігти несподіваним коливанням глюкози. Для інтеграції фізичної активності в життя дитини чи підлітка з цукровим діабетом I типу необхідна командна робота фізичних терапевтів та батьків. Для цього необхідно створити сприятливе та підтримуюче середовище, скласти чіткий план дій у випадку гіпоглікемії чи гіперглікемії, тісно співпрацювати з лікарями та навчати дитину самостійності у процесі контролю цукрового діабету [4].

Серед різновидів фізичної активності для дітей чи підлітків з цукровим діабетом I типу можна застосовувати аеробні вправи, за яких основна енергія виробляється за участю кисню. Такі вправи часто є основою у програмах фізичної активності для хворих на цукровий діабет. Аеробні навантаження сприяють зниженню рівня глюкози в крові. До них належить швидка ходьба, біг підтюпцем, їзда на велосипеді, танці чи різні командні види спорту. Зазвичай, рекомендують не менше 60 хвилин помірної чи інтенсивної аеробної активності щодня [1].

В деяких випадках застосовуються також силові (анаеробні) навантаження, які навпаки тимчасово підвищують рівень глюкози в крові безпосередньо після тренування. Застосовують такі вправи 2 або 3 рази на тиждень, коли немає інтенсивних аеробних навантажень. Можна використати підняття гантелей, короткі спринти, стрибки, а також вправи з власною вагою, такі як віджимання чи присідання [2].

Корисними для дітей та підлітків з цукровим діабетом I типу є вправи на гнучкість і баланс, в якості важливого доповнення до будь-якої програми фізичної активності. Це можуть бути елементи йоги, пілатесу, розтяжки, а також вправи на координацію [5].

Як бачимо з усього, що сказано вище, цукровий діабет I типу не є перешкодою на шляху до дотримання дитиною чи підлітком основ

здорового способу життя, так як фізична активність є невід'ємною складовою життя хворого. Вона не просто «додаток до лікування», а фундамент активного та щасливого життя кожної дитини чи підлітка, який хворіє на цукровий діабет I типу. Вмотивувавши хворого до фізичної активності, ми не лише допомагаємо йому контролювати наслідки цукрового діабету, а й даємо можливість насолоджуватися дитинством та будувати здорове майбутнє.

### Список використаних джерел:

1. Будрейко О.А., Морозов О.В. Вплив фізичної активності на виникнення дисліпідемії у дітей та підлітків з цукровим діабетом I типу. О.А. Будрейко, О.В. Морозов. *Міжнародний журнал ендокринології*. Харків, 2014. № 6 (62). – С. 33-36.
2. Логачова О.І., Демченко О.А. Організація уроків фізичної культури для дітей, хворих на цукровий діабет. Рекомендації з фізичної активності. О.І. Логачова, О.А. Демченко. *Педагогіка здоров'я: збірник наукових праць VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції*. Харків: ХНПУ ім. Г.С. Сковороди, 2018. – С. 581-585.
3. Сухарева Л.П., Кателевська Н.М. Психо-емоційний стан пацієнтів-підлітків з цукровим діабетом I типу. Л.П. Сухарева, Н.М. Кателевська. *Scientific Discoveries: Projects, Strategies and Development*. Edinburgh, Scotland, UK, 2019. Volume 2. – С. 47-49.
4. Ткачук Г.В. Методи фізичної реабілітації як складова частина комплексного лікування цукрового діабету і його ускладнень. Г.В. Ткачук. *Креативна педагогіка №10: науково-методичний журнал*. Вінниця, 2015. Випуск 10. – С. 134-141.
5. Турчина С.І., Нікітіна Л.Д., Чумак С.О., Шушляпіна О.В., Цирюлік С.М. Вплив комплексної етапної реабілітації на компенсацію цукрового діабету I типу у дітей та підлітків. С.І. Турчина, Л.Д. Нікітіна, С.О. Чумак, О.В. Шушляпіна, С.М. Цирюлік. *Український журнал дитячої ендокринології: рецензоване науково-практичне спеціалізоване видання*. Київ: ПП «ІНПОЛ ЛТМ», 2020. №3 (35). – С. 12-19.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ ІХ МІЖНАРОДНОЇ  
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РЕАЛІЗАЦІЇ ТА  
ВПРОВАДЖЕННЯ МІЖДИСЦИПЛІНАРНИХ  
НАУКОВИХ ДОСЯГНЕНЬ»**

13 червня 2025 року ♦ Луцьк, Україна

Українською, англійською та французькою мовами

*Всі матеріали пройшли оглядове рецензування  
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів  
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори*

Підписано до друку 13.06.2025. Формат 70×100/16.  
Папір офсетний. Гарнітура Cambria. Цифровий друк.  
Умовно-друк. арк. 34,78. Замовлення № 25/006. Тираж: 50 примірників.  
*Віддруковано з готового оригінал-макету.*

**Контактна інформація організаційного комітету:**

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103  
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044  
E-mail: [info@mcnd.org.ua](mailto:info@mcnd.org.ua)

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».  
21005, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: [info@ukrlogos.in.ua](mailto:info@ukrlogos.in.ua)  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.